



À VAL THORENS
FAMILLE ALTITUDE

DU 1ER AU 29 AOÛT 2020

CHOISISSEZ VOTRE SEMAINE NOUS SERONS LÀ !





Famille Altitude

Du 1er au 29 Août 2020

Le séjour se déroule sur des sessions d'une semaine du samedi au samedi à partir du 1 au 29 août 2020 à Val Thorens. Chaque session se compose de 15 famille maximum afin de pouvoir proposer une prestation de qualité et non de quantité.



OBJECTIFS DU STAGE

En plus des objectifs sociaux de notre association. Nous avons décliné trois objectifs essentiels :

- Initiation « cours métrage » à la découverte de l'environnement alpin en été (activités, habitants, culturelle).
- Stage de remise en forme.
- Cours d'anglais (sous forme de discussion, vocabulaire, et jeu).



Famille Altitude

Du 1er au 29 Août 2020

LE LIEU

L'HÉBERGEMENT

Les familles seront hébergées dans des appartements de 4 à 6 personnes composés :

- De tout confort, avec des lits simples ou doubles, salle de bain et WC.
- Un salon avec TV, canapé lit ou lit gigogne.
- Espaces de travail avec télévision, vidéoprojecteur, tables et chaises.

LA STATION

Vous avez décidé de venir à Val Thorens cet été ? Vous avez mille fois raison ! L'air pur, des paysages à couper

le souffle et les activités à gogo sont autant de bonnes raisons pour choisir de découvrir la station version estivale.

Mais au fait, on fait quoi à Val Thorens en été ? Avec un village culminant à 2 300 mètres d'altitude, la station de Val Thorens est la station la plus haute d'Europe.

La station bénéficie généralement d'une image « animation, sport et forme » tant dans les médias nationaux et internationaux que dans la littérature plus spécialisée, au même titre que d'autres stations de la vallée.



Famille Altitude

Du 1er au 29 Août 2020

| LES THÈMES

Deux thématiques de stages sont proposées.

- Le stage sportif de 3 séances par semaine permet de se remettre en forme. Accessible à tous à partir de 13 ans. Encadrer par des coachs sportifs diplômés les participants auront pour objectif de progresser tout alliant performance et loisirs.

- Le stage « cours métrage/reportage » à la découverte de l'environnement alpin en été. Encadrer par un spécialiste de l'audiovisuel, monteur et réalisateur et caméraman. Les enfants auront pour objectif découvrir une activité très familière et méconnue à la fois.

La semaine est programmée de la façon suivante :

- Le matin réveil musculaire pour les plus motivés + cours d'anglais enfants / Atelier d'expression et d'écriture. Les adultes pourront y assister.
- L'après-midi activité multiple / Réalisation et mise en scène.
- Le soir veillée par les animateurs présent sur place.

En plus de ces thématiques dominantes d'autres activités seront mises en place par l'équipe d'animation, l'initiation aux jeux, à la luge d'été, à la randonnée, à la veillée etc.



Famille Altitude

Du 1er au 29 Août 2020

| ÉQUIPE

5 animateurs est présent pour vous accueillir et vous accompagner durant tout votre séjour.

De plus, nous ferons appel à des spécialistes de la montagne et de l'environnement pour enrichir pédagogiquement votre séjour :

- Des intervenants extérieurs
- Deux animateurs sportifs.
- 1 professionnels de l'audiovisuel
- Un responsable séjour sur place

| TARIF

Le prix inclut l'hébergement pour 6 personnes max (stage sportif, cours d'anglais ou stage audiovisuel) :

- 850€/semaine par famille option stage anglais pour les enfants + **activité sportive** pour tous.
- 1100€/semaine par famille option stage audiovisuel pour les enfants + **activité sportive** pour tous.
- Option activité max : 70€ par personne pour toute la semaine. (Accès à plus de 10 activités sur la station liste fourni lors de l'inscription) et une présence permanence par une personne de l'association pour les activités à risque.



Famille Altitude

Du 1er au 29 Août 2020

MOYEN DE PAIEMENT

Pour le mode de paiement nous avons quatre possibilités :

1. Chèque vacances.
2. Par chèque en 2 fois (mettre au dos du chèque la date d'encaissement).
3. Par virement en trois fois précisant la référence du séjour.
4. S'il y a une aide de votre mairie ou CAF (merci de nous contacter).

J'M Vacances et Sport
+33 7 66 30 05 79
+33 9 52 14 57 79
contact@jmvsport.fr

